

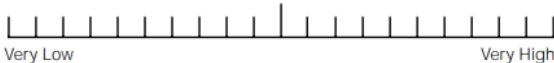

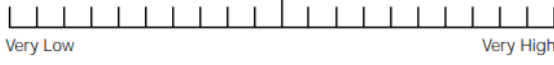
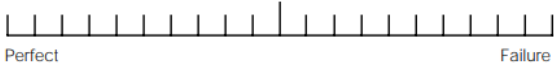

# Příloha C: NASA-TLX

NASA-TLX (Task Load Index) – převzatý formulář: Tento formulář byl převzat z [oficiální verze publikované NASA Human Systems Integration Division \[35\]](#) a sloužil jako podklad pro reflexi mentální, fyzické a emoční zátěže na základě fiktivních scénářů kyberbezpečnostního testování. Hodnocení bylo provedeno na základě subjektivního vnímání čtyř účastníků ve dvou pracovních podmínkách („bez podpory“ a „s podporou návrhového řešení“).

**Figure 8.6**

### **NASA Task Load Index**

*Hart and Staveland's NASA Task Load Index (TLX) method assesses work load on five 7-point scales. Increments of high, medium and low estimates for each point result in 21 gradations on the scales.*

Name	Task	Date
Mental Demand                      How mentally demanding was the task?		
		
Physical Demand                      How physically demanding was the task?		
		
Temporal Demand                      How hurried or rushed was the pace of the task?		
		
Performance                      How successful were you in accomplishing what you were asked to do?		
		
Effort                      How hard did you have to work to accomplish your level of performance?		
		
Frustration                      How insecure, discouraged, irritated, stressed, and annoyed were you?		
